

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
2/土					
3/日	★予防接種(DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
4/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種(MR3・4期)16時半～17時半 旧佐良浜診療所 (徳洲会敷地内)
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
5/火	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館	
6/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
7/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○ミニデイ 9時 友利公民館 (友利・砂川・上区)	○生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	
8/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			
9/土					
10/日	★予防接種(日本脳炎) 9時～10時半、13時～14時半 平良保健センター				
11/月	★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
12/火	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	★予防接種(MR1期) 指定医療機関				★集団健診 (長浜・佐和田) 8時半～11時 長浜多目的施設
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
13/水		○ミニデイ 9時 新城公民館 14時 吉野公民館		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～ 16時 伊良部庁舎 ★集団健診 (伊良部・仲地・国仲) 8時半～11時 13時～15時 東地区構造改善センター
14/木	★3歳児健診 13時～ 15時 平良保健センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター	★集団健診(前里添) 8時半～11時 13時～15時 前里添多目的施設
	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館			○手話サークル 20時 下地社協	
15/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協			★集団健診(池間添) 8時半～11時 前里添多目的施設
	★1歳半児健診 13時～ 15時 平良保健センター				
16/土	★4ヵ月児健診 9時～ 11時 平良保健センター				
	★10ヵ月児健診 13時～ 15時 平良保健センター				

7月

みやこじま健康カレンダー

7月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17/日					
18/月	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
19/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
20/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
21/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	○生きいき教室 14時 上野老福 センター	○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館 ○手話サークル 20時 下地社協
22/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○ミニデイ 9時 西西公民館 14時 長南公民館 ★乳幼児健診 13時～15 城辺改善センター			
23/土					
24/日	★予防接種(日本脳炎) 13時～14時半 平良保健センター				
	★予防接種(ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
25/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種(DPT) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会敷地内)
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
26/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	★集団健診(久良・松原) 8時半～11時 久松地区公民館	○ミニデイ 9時 比嘉公民館 14時 西中公民館		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
27/水	★集団健診(池前) 8時半～11時 池間島離島振興センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
28/木	★集団健診(狩俣) 8時半～11時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○手話サークル 20時 下地社協
29/金	★集団健診(宮原・高野) 8時半～11時 とびとり会館				
30/土	健康づくりウォーキング 8時～12時 平良保健センター				
	★集団健診(七原・地盛・ 山中・細竹・野原越・盛加) 8時半～11時 七原公民館				
31/日	小児救急講習会 14時～16時 宮古合同庁舎				

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺/ " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野/ " 上野支所 ☎ 76-2540  
下地/ " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部/ " 伊良部支所 ☎ 78-5973

**第61回『社会を明るくする運動』**  
 ～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。  
 社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動のことです。

運動の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしく申し上げます。

**【行動目標】**

- ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③これらの点について地域社会の理解が得られるよう協力しよう

**【重点事項】**

- 立ち直りを支える取組についての理解促進
  - 犯罪や非行をした人たちの就労・住宅等の生活基盤づくり
- 生活福祉課 ☎ 72-3751 (内線 407)

**平成 23 年度**

**「青少年深夜はいかい防止」「未成年者飲酒防止」  
 県民一斉行動**

次代を担う青少年は、活力ある社会の形成者として健全に育成される必要があり、その基本は、青少年自身に目的意識を持たせ、規律正しい生活態度を身につけさせることにあります。そのために全ての大人が総力をあげて青少年を支援することが重要です。

しかし、沖縄県の「夜型社会」は青少年に大きな影響を及ぼし、その影響は県内の少年非行の特徴である「深夜はいかい」や「未成年による集団飲酒」という形で現れています。また、近年は大麻を初めとする薬物汚染も深刻さを増しています。

一斉行動は、全県民がこれを深く認識し、青少年の健全育成と安心・安全なまちづくりのために実施されるものです。

市民の皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

- ◎市民大会・街頭パレード  
 日時：7月15日(金) 午後4時～5時半  
 場所：北小学校体育館

- ◎ボランティア夜間街頭指導  
 日時：7月22日(金) 場所：市内各所

お問い合わせ 生涯学習振興課 ☎ 77-4946



**夜間「くらしの無料法律相談会」**

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：7月13日(水)・27日(水) 午後6時～8時  
 場所：県宮古合同庁舎 1階行政情報コーナー

※ 要電話予約

主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

**ふれあい福祉相談室より**

**7月の日程をお知らせします**

- 無料暮らしの相談(法律)  
 12日(火)、26日(火)  
 【午後2時00分～午後4時00分】
- 総合相談(教育を含む)  
 4日(月)・7日(木)・11日(月)・  
 14日(木)・21日(木)・25日(月)・  
 28日(木)

【午前10時～午後4時】

相談場所は、  
 宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
 ☎ 72-3193

平成 23 年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

**さぼーと 7月16日(土)**

※ 教育相談も随時受けられます。  
 時間：午前9時～午後4時  
 場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)  
 ☎ 74-3719

**「無料人権相談所」開設**

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 7月19日(火) 13:30～16:00  
 場所：市役所平良庁舎 1階会議室
- 7月20日(水) 14:00～16:00  
 場所：前里添多目的施設

**女性のための相談窓口  
 「女性相談室」開設**

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

- 毎週月・水・木 9:00～17:00
- 場所：平良庁舎 4階 女性相談室  
 宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

**7月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622**

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
2日(土)	「青少年に母の愛を」チャリティー演芸会	999円	開場：13:30 開演：14:00 宮古更生保護女性会
3日(日)	歌と踊りの祭典、夢、輝らめいて	1,900円	開場：18:00 開演：18:30 福井久美子
24日(日)	ミュージカル「アトム」	大人 2,500円 学生 1,500円 (園児から高校生)	開場：13:30 開演：14:00 宮古島市文化ホール

**催物申請について**

**必要な書類**  
 文化ホール使用許可申請書  
 付属設備使用許可申請書

**受付期間**  
 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。  
 ※使用許可の順位は原則申請順となります。

**使用料金の納期限**  
 原則2週間以内。  
 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

**んみゃーちカレンダー 7月です**

日	月	火	水	木	金	土
(中)：中央公民館 ☎ 73-1123 (下地)：下地公民館 ☎ 76-6017 (伊)：伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎)：下崎地区公民館 ☎ 73-0044		(城)：城辺公民館 ☎ 77-4903 (上)：上野公民館 ☎ 76-2483 (西)：西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久)：久松地区公民館 ☎ 72-7997		(中) 写真DE 俳句講座 10時～12時 (久) ストレッチ&有酸素運動講座 20時～22時 (城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時 (下崎) 生け花講座 20時～22時	(下地) 三線講座 20時～22時 (上) いきいきシルバークラス 14時～16時 (上) 三線講座 20時～22時 (上) ヨガ講座 20時～22時	(中) 痛いに効くストレッチ講座 10時～12時 (中) 革工芸講座 19時半～21時半 (中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) ストレッチ講座(高齢者) 14時～16時 (城) 日本語講座 20時～22時 (城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時
(伊) 和装着付け講座 14時～16時	4	(久) ストレッチ&有酸素運動講座 20時～22時	(城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時	(中) 写真DE 俳句講座 10時～12時 (久) ストレッチ&有酸素運動講座 20時～22時 (下崎) 生け花講座 20時～22時	(下地) 三線講座 20時～22時 (上) いきいきシルバークラス 14時～16時 (上) 三線講座 20時～22時 (上) ヨガ講座 20時～22時	(中) 痛いに効くストレッチ講座 10時～12時 (中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) ストレッチ講座(高齢者) 14時～16時 (城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時
(伊) 和装着付け講座 14時～16時	11	12	(城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時	(下崎) 生け花講座 20時～22時	(下地) 三線講座 20時～22時 (上) 三線講座 20時～22時	(中) 痛いに効くストレッチ講座 10時～12時 (中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) ストレッチ講座(高齢者) 14時～16時 (城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時
(中) 花づくり講座 15時～16時	18	19	(城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時	(城) 絵画教室 10時～12時 (下崎) 生け花講座 20時～22時	(城) 絵画教室 10時～12時 (下地) 三線講座 20時～22時 (上) 夏休み英会話講座 9時～11時 (上) いきいきシルバークラス 14時～16時 (上) 三線講座 20時～22時	(中) 痛いに効くストレッチ講座 10時～12時 (中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) 絵画教室 10時～12時 (城) ストレッチ講座(高齢者) 14時～16時 (城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時
(中) 夏休み親子陶芸教室 10時～12時 (城) 絵画教室 10時～12時	25	26	(城) 絵画教室 10時～12時 (上) 夏休み英会話講座 9時～11時	(城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時 (上) 夏休み英会話講座 9時～11時	(上) 夏休み英会話講座 9時～11時 (下崎) 生け花講座 20時～22時	(中) 痛いに効くストレッチ講座 10時～12時 (中) 島講座「はじめての三線」 19時～21時 (城) ストレッチ講座(高齢者) 14時～16時 (城) ストレッチ講座(一般) 20時～22時 (西) 夏休み親子陶芸教室 9時～11時
(西) 夏休み親子陶芸教室 9時～11時	31					